



International Karate-Do Goju-Kai Association (I.K.G.A.)  
Swiss Karate-Do Goju-Kai

空  
手  
道  
剛  
柔  
会

GOJUKAI KARATE SCHULE BERN

Kalchackerhof 3  
3047 Bremgarten

E-Mail: [info@gojukai.ch](mailto:info@gojukai.ch)  
Web: [www.gojukai.ch](http://www.gojukai.ch)

---

**Yohon Kumite : hidari moto ashi dachi, kumite kamae**

Nr.	Angreifer	Verteidiger
1	tsugi ashi d. jodan oi zuki	zurück weichen mit yori ashi d. dann yori ashi d. r. chudan gyaku zuki mit jodan nagashi uke
2	ayumi ashi d. jodan oi zuki	zurück weichen mit ayumi ashi d. zu r. moto d. dann yori ashi d. jodan oi zuki
3	ayumi ashi d. zu r. shakaku shiko d. l.chudan oi zuki	Hiki ayumi ashi d. vorgehen zu r. moto d. mit l. gedan uke r. jodan ura uchi
4	yori ashi d. r. mae geri	zurück weichen ayumi ashi d. zu r. moto d. tsugi ashi d. mit r. chudan mae geri
5	yori ashi d. r. mawashi geri	zurück weichen ayumi ashi d. zu r. moto d. tsugi ashi d. mit r. jodan mawashi geri

r. = rechts , l.= links, d. = dachi,