



# PRÜFUNGSANFORDERUNGEN GESAMTÜBERSICHT

TECHNISCHE ANGABEN	GRAD				
	5.Kyu	4.Kyu	3.Kyu	2.Kyu	1.Kyu
<b>KIHON IDO II / GRUNDSCHULE</b>					
<b>5. - 4. Kyu: Uke kamae 3. - 1. Kyu: Nekoashi dachi, kumite kamae</b>					
sanchin dachi					
zenkutsu dachi					
shiko dachi (shakaku 45°)					
sanchin dachi					
<b>5. - 4. Kyu: Seiken kamae 3. - 1. Kyu: Nekoashi dachi, kumite kamae</b>					
sanchin dachi					
zenkutsu dachi					
shiko dachi (shakaku)					
zenkutsu dachi					
shiko dachi (chokkaku 90°)					
<b>5. - 4. Kyu: Kumite kamae 3. - 1. Kyu: Nekoashi dachi, kumite kamae</b>					
sanchin dachi					
zenkutsu dachi					
hanzenkutsu dachi					
shiko dachi (shakaku)					
<b>KATA / BEWEGUNGSFORM</b>					
Taikyoku Kake Uke I					
Taikyoku Mawashi Uke I					
Gekisai I					
Gekisai II					
Saifa					
Seinchin					
Sanseru					
Shisochin					
Sanchin					
<b>BUNKAI KATA / ANALYSE DER KATA</b>					
Gekisai I					
Gekisai II					
Saifa					
Seinchin					
Sanseru					
<b>YAKUSOKU KUMITE / FESTGELEGTE KAMPFTECHNIKEN</b>					
Ippon Kumite I + II					
Yohon Kumite					
Nekoshi Dachi Kihon Kumite					
Nanahon Kumite					
Nanahon Kumite Uratori (frei)					
<b>KUMITE / FREIKAMPF</b>					
Awaze Kumite 3 x 2 min					
Jyu Kumite 3 x 2 min					

