



Jiu-Jitsu + Goju-Kai Karatedo Seminar Schweiz 15. – 17. März 2019



**Rainer Grytt Kyoshi 8.Dan, Ehrenpräsident des Yoshinkan International
Horst Baumgürtel Renshi 6.Dan, Shibucho des Swiss Karate-Do Goju-Kai**

Auch das 7. Seminar soll jedem Budoka die Möglichkeit geben, seine Kenntnisse erweitern zu können. Dabei wird gezielt unterrichtet, wie die Stärken der beiden Kampfkünste wirksam im eigenen Kampfsystem zur Anwendung kommen. Beide Künste beinhalten das Schriftzeichen JU 柔, was sanft und weich bedeutet und sich im Jiu-Jitsu wie dem Goju Ryu Karate durch runde und fließende Bewegungsformen widerspiegelt. Das jährliche Seminar in dieser Form findet dieses Mal wieder in Bern statt.



Ort: **Gojukai Karate Schule Bern**

Zeit: Freitag: 18:30 – 20:00 Uhr
Samstag: 10:00 – 12:30 / 14.00 – 16.30 Uhr
Sonntag: 09:30 – 13:30 Uhr

Gebühren: Erwachsene

Freitag Fr. 20.- / **Samstag** Fr. 60.- / **Sonntag** Fr. 40.- (**FR. – SO. Fr. 100.-**)

Jugendliche -16 J.

Freitag Fr. 10.- / **Samstag** Fr. 40.- / **Sonntag** Fr. 20.- (**FR. – SO. Fr. 60.-**)

Übernachtung: Im Dojo / pro Nacht Fr.10.-

Anmeldung: Durch Dojo-Leiter per Mail bis **10.März 2019**
info.gojukai@sunrise.ch